



Healthy Mind

drs. M.N. Oprea-Soepenbergh, psychiater

MECK - Provincialeweg 44

5503 HG Veldhoven

www.healthy-mind.webs.com

Healthy Mind MECK

MECK VELDHOVEN

Provincialeweg 44

5503 HG Veldhoven

tel. 0031-(0)40-230 68 50

fax. 0031-(0)40-253 79 22

email: healthy.mind.meck@gmail.com

web: www.healthy-mind.webs.com

web: www.hetmeck.nl

www.facebook.com/Healthy.Mind.MECK

Met genoegen deel ik u mede dat vanaf heden een nieuwe praktijk voor tweedelijnszorg psychiatrie onder de naam Healthy Mind MECK geopend is.

De praktijk is gevestigd op de prachtige locatie van het MECK, kamer 14 te Veldhoven, Provincialeweg 44, 5503 HG, met voldoende en kosteloze parkeerruimte op het eigen terrein van het MECK.

Healthy Mind MECK behandelt alle thema's, die binnen de tweedelijnspsychiatrische zorg vallen met uitzondering van acute suicidaliteit, patiënten met een verstandelijke beperking, psychotische stoornissen, ernstige (polydrugs/alcohol) verslavingsproblematiek, (ernstige) persoonlijkheidsproblematiek, ernstige lichamelijke co-morbiditeit waardoor ADL afhankelijkheid, dementie.

De leeftijdsgrens voor verwijzing van patiënten ligt tussen 7 en 70 jaar.

Patiënten ouder dan 70 jaar kunnen, zolang zij niet binnen de bovengenoemde exclusiecriteria vallen, in overleg ook verwezen worden.

Healthy Mind biedt expertise op de volgende terreinen:

AD(H)D en High Functioning Autisme bij volwassenen
AD(H)D en High Functioning Autisme bij kinderen vanaf 7 jaar
Leerproblemen, gedragsproblemen/ contactstoornis
(bij een gemiddeld en bovengemiddeld IQ)
Angststoornissen en (a)specifieke fobieën
Burn out problematiek
Dwangstoornissen
Eetstoornissen & Obesitas
Depressie & Overige Stemningsstoornissen
Bipolaire Stoornis (licht tot matig)
Cognitieve Stoornissen (muv bevorderde dementie)
Psychotrauma
Relatie & Psyche
Seksuologie
Seksverslaving, internet verslaving
Enkelvoudige verslavingsproblematiek
Levensfase problematiek / Rouw verwerking met depressie
Slaapstoornissen
Somatiek en Psyche
Aanpassingsproblemen bij ouder worden (voor 50 plus)
Intercollegiaal consult psychomedicatie
Medische/CBR keuringen gericht op psychiatrische problematiek en/of comorbiditeit

Healthy Mind MECK kan snel en deskundig klinisch psychiatrisch diagnostiek verrichten en staat voor een zorgvuldige en persoonlijke zorgaanbod.

Bij Healthy Mind gaat de psychiatrische zorg nauw samen met somatische zorg. De patiënt staat centraal en deze wordt nauw betrokken bij alle therapeutische fasen.

Patiënten treffen bij Healthy Mind MECK een plek waar ze zich begrepen en op hun gemak voelen en waar hun zoektocht binnen de psychiatrie uit eindelijk met een positief toekomstperspectief kan beëindigen.

Healthy Mind MECK werkt waar nodig samen met zorgpartners in de regio. Per geval zal gekeken worden welke aanvullende zorg een patiënt behoeft, zodat de weg naar een spoedig herstel en stabilisatie op lange termijn zo veel mogelijk gewaarborgd wordt.

De aanmelding van uw patiënt of CBR/ medische keuringen aanmeldingen kunnen eenvoudig per email (bij voorkeur) of telefonisch/per fax.

U kunt Healthy Mind MECK per email bereiken op: healthy.mind.meck@gmail.com, of telefonisch/ via fax via de balie van het MECK Veldhoven van maandag tot vrijdag tussen 9 uur – 12 uur en 13 - 16 uur:

Telefoon: 040 - 2306850

Fax: 040 - 2537922

Na uw aanmelding neemt Healthy Mind MECK contact met u op om de verwijzing met u te bespreken. Na het wederzijds goed vinden, zal verdere informatie met de toestemming van uw patiënt gevraagd worden en in overleg met uw patiënt zal er een intake afspraak aangeboden worden.

Kennismaking



mw. drs. M.N. Oprea-Soepenber
PSYCHIATER

Ik heet u van harte welkom in mijn praktijk.

Als persoon ben ik diep begaan met mijn medemens vandaar mijn keuze om psychiater te worden, zodat ik medische zorg kan verlenen zowel lichamelijk als psychisch.

In mijn zorgverlening streef ik naar een zorgvuldige, dynamische, efficiënte en doelgerichte aanpak.

Als psychiater, kijk ik verder dan de huidige DSM IV en V classificatie naar de driedimensionale aspecten van de psychopathologie. Ik hou graag rekening met de genetische, epigenetische en omgevingsfactoren eerder dan met een categorale en slechts beschrijvende classificatie van symptomen waarvan de oorspronkelijke bedenkers van deze DSM classificatie geen wetenschappelijke etiologie heeft weten te bewijzen .

Ik ben een voorloper in mijn vak, doordat ik beoog de integratie van de psyche in het persoonlijk geheel van de individu die de mens zo uniek maakt.

Mijn insteek is om naar de mens te kijken als zijnde persoon en niet een verzamelbak van symptomen die men in een DSM boekje kan aanvinken.

Ik ga ook niet vanuit dat de huidige categorale classificatie de uiterste ontwikkeling is op het terrein van psychiatrie, maar dat deze steeds zal blijven veranderen onder het invloed van de laatste ontwikkelingen.

Het volgen van de laatste ontwikkelingen binnen de psychiatrie en verwante domeinen maakt dat mijn visie over de etiologische factoren van de psychische processen en de behandeling strategie zich dynamisch aanpast aan de nieuwe inzichten binnen het vak.

Dit te hebben gezegd, hopelijk heb ik uw nieuwsgierigheid genoeg geprikkeld.

Mocht u meer willen weten over de praktijk of van de aangeboden expertise gebruik willen maken, aarzelt u niet om een afspraak voor een bezoek te verzoeken.

De deur is open en de koffie of thee staat ten alle tijden voor u klaar.

Graag tot ziens bij Het MECK.

Met hoogachting,

mw. drs. M.N. Oprea-Soepenber, psychiater Healthy Mind MECK